動物傳心術，一把進入毛孩子內心的鑰匙

作為Rosina的學生，我一直都很喜歡聽關於老師畢生的故事，畢竟不是每個人都像她一樣，天生就聽得懂動物講話。也因此一拿到書，我便迫不及待地跑到森林公園，倚著大樹開始津津有味地啃起書來，書中的口吻，就如同Rosina親臨現場一般，用她一貫特有的幽默感說著她奇妙的經歷。

我是在2012年的工作坊認識Rosina的。在這之前我對動物傳心術抱持著高度的懷疑，尤其身為獸醫師，更讓我對這種非正統的技術難以相信，但當時的我的確遇到一些瓶頸，力求突破; 那段時間，我正在思索解決的辦法，從心理的角度去協助受虐動物重新信任人類，因為過去我所接受的獸醫訓練並沒有含括這個部份，多是著重在身體疾病的層面，因此，對於療癒毛孩子們受傷的心，效果實在有限。

後來我輾轉聽說了動物傳心術，卻因為覺得太玄而躊躇不前，不過，在得知Rosina的老公是個獸醫師之後，這樣的背景讓同為獸醫師的我比較能夠放下成見，便毅然地報名了Rosina的課程，一頭栽進動物溝通的世界。當時我並不知道，動物傳心術本身所能帶來的好處，比我想像中多更多。

猶記當年，我成為獸醫系新生，老師在課堂上開宗明義地說：「我們獸醫就像人醫的小兒科，因為我們的客戶不會說話。」現在的我，換個方式詮釋這句話：動物會說話，只不過不是用我們熟悉方法; 要瞭解牠們的內心，我們必須先學習“聽懂”牠們的語言，才有可能進行雙向溝通。

本書的前半，記錄了Rosina從小到大跟動物的淵源，以及與獸醫師老公結縭之後相輔相成的有趣經歷。其中讓我感觸良多的部份，大概就屬Jasmine（茉莉女士）的告別式了。我身為一個獸醫師，在過去的職業的生涯裡，接觸過不少生重病的、或癌末的毛孩子，以前不會動物傳心術時，每每看到這樣的寵物及飼主，心裡總是沈重不已。

雖然非常清楚自己不是上帝，只能盡力在醫療上做到最好，但每當看到飼主愁雲慘霧的神情，心情也不免低落。過去我常常被問到：「張醫師，我不知道我的動物會想要選擇怎麼做？」、「我希望牠撐下去，卻又好怕牠痛苦。」、「我沒辦法決定要不要安樂死」，我相信，這時的飼主，心裡煎熬的程度絕對不亞於好似家人得重症一般，但也就是因為不知道毛孩子本人的想法，才會讓飼主倍感壓力。

相對的，這對獸醫又何嘗不是？雖然我們有一套客觀的科學標準，去評估動物的生活品質，一旦評分偏低，則表示動物也許沒那麼快樂了; 但，如果我們有能力聽得懂牠們本身的意願呢？又或者，如果這時我們能夠詢問牠們自己的想法、想交代的事、最後的心願，那是不是，可以讓寵物生前的最後一段路更有尊嚴、過程更人性化、也能夠讓飼主比較沒有遺憾呢？關於這件事，我在學校沒有學完，但動物傳心術給了我答案。

這本書最特別之處，在於你可以單純把他當成一本奇幻小說，茶餘飯後的娛樂，又或者，你也可以視為是Rosina的經驗傳承。我選擇後者。書中不論從實物面、技術面，都完整地寫下了Rosina在工作坊裡教授的內容，老實說我剛拿到書時非常驚訝，因為書中關於動物傳心術的教導，不只非常詳細，還跟我們當時上課的內容幾乎一模一樣，我只能說讀者真的是賺很大（哈哈）; 但，這的確就是我所認識的Rosina，一個完全不藏私的人。

動物傳心術之於她，是一個協助動物與人類的工具，不是一個賺錢的手段，對於她的學生，她一直都是用身教在感染我們：要尊重動物、幫助寵物與人類達成生活上的和諧、在自己擅長的領域引發更多人去關懷動物。書中有一段話讓我深受感動：「以我做為一個教師的立場而言，就算只讓一隻動物受到更寬容的對待，便已經不枉我的一番努力。」這是我所尊敬的Rosina，我的老師。

而我也很慶幸在她的教導下，對動物傳心術有正確的認識和正直的認知，更甚者，透過她的經驗分享和案例輔導，讓我清楚地知道動物傳心術之於獸醫醫療的價值，並以一個獸醫師的身分，結合正統醫學、動物傳心術、能量療法三者，更全面性的服務寵物的身心狀態。我也期許自己能夠跟Rosina一樣，透過自己擅長的方式，撒下瞭解動物的種子，從心裡喚起更多人對動物的尊重及關懷。

你，親愛的讀者，準備好跟你家的毛寶貝溝通了嗎？

動物醫師張婉柔